

Ny doktorgradsdisputas fra Sørlandet sykehus HF:

Rusansatte anbefaler sjelden selvhjelpsgrupper til sine pasienter



Sykepleier **John-Kåre Vederhus** (51) har forsket på i hvilken grad ansatte i rusfeltet bruker selvhjelpsgrupper som Anonyme Alkoholikere (AA) og Anonyme Narkomane (NA) som en del av behandlingen til rusavhengige.

- Flere studier viser bedre behandlingsresultater hvis rusavhengige deltar i selvhjelpsgrupper i tillegg til den profesjonelle behandlingen. Også norske helsemyndigheter ønsker at helsepersonell anbefaler slike grupper. Vi har påvist at ansatte i rusfeltet vet lite om denne formen for hjelp, sier John-Kåre Vederhus, som disputerer for sin doktorgrad **onsdag 25. januar 2012**.

Har forsket på ansatte og ruspasienter

Vederhus har studert hvilke holdninger og erfaring både ansatte og ruspasienter har med AA og NA.

- Selv om det finnes noen andre selvhjelpsgrupper for rusavhengige i Norge, har vi valgt å fokusere på AA og NA fordi de er de desidert mest tilgjengelige og de eneste med tilnærmet nasjonal utbredelse, sier Vederhus.

Pasientstudien foregikk ved Avgiftningsposten på Avd. for rus- og avhengighet ved SSK. Ansattstudien inkluderer ansatte i rusfeltet i de fem sørligste fylkene i Norge.

Misforhold mellom bruk og ønske

Forskningen viser at det er et potensial for mer aktiv bruk av selvhjelpsgrupper i det norske rusfeltet.

- I USA blir flere enn 75% av alle pasienter aktivt motivert til å delta i selvhjelpsgrupper. Min studie blant de ansatte viser at bare 15% av pasientene ble oppfordret til å delta i AA eller NA. I pasientstudien, derimot, var det tre av fire som så på disse selvhjelpsgruppene som en mulig ressurs. Det er altså et misforhold mellom hvordan pasientene ser på AA/NA og behandlerens oppfatning, sier Vederhus.

Anbefaler AA og NA

Vederhus mener rusansatte trenger å få høynet kunnskapsnivået om de vanligste selvhjelpsgruppene for rusmiddelavhengige, og bli mer kjent med hvordan tidligere misbrukere kan hjelpe pasienter. – Vi trenger andre holdninger til AA og NA blant rusansatte. På sikt kan det gi bedre behandlingsresultater for rusavhengige, mener Vederhus.

Vederhus er bosatt på Mosby i Kristiansand, og er sykepleier, ansatt ved Avdeling for rus- og avhengighetsbehandlinger ved Sørlandet sykehus HF.

Prøveforelesning og disputas:

Onsdag 25. januar kl. 1015 og kl. 1315 på Grønt auditorium (laboratoriebygget), Oslo universitetssykehus HF, Ullevål

Avhandlingens tittel:

Addiction professionals' and substance abuse patients' attitudes towards and usage of 12-step-based self-help groups

Prøveforelesning:

12-trinnsbevegelsene i Norden

Kontaktpersoner:

John-Kåre Vederhus
Tlf: 916 10 859

Forskningsleder Svein Gunnar Gundersen
Tlf: 90 82 83 35